

Schlussweitsprung

Klassenstufen: 3 - 12
Fähigkeit: Schnellkraft

Durchführung: Aus dem Stand an der Absprunglinie wird nach einer Auftaktbewegung ein beidbeiniger Schlussprung ausgeführt.

Wertung: Gemessen wird die Weite auf 5cm gerundet.
Der weiteste Sprung von 3 Wertungsversuchen wird bewertet.

