

# WARUM WIR ONLINE BERATEN

Es gibt Themen, über die lässt es sich schwer sprechen. Vielleicht sind es Themen welche Scham und Unwohlsein erzeugen. Oft fehlt es an Menschen im eigenen Umfeld, bei denen das eigene Anliegen gut aufgehoben ist. Es gibt niemanden, welcher das Vertrauen zugeteilt bekommt, um die Problematik zu besprechen. Meistens hilft es schon, jemanden zu haben, der einfach zuhört und nicht urteilt. Hierbei können es auch Menschen sein, die einen selbst gar nicht kennen. Aus diesem Grund beraten wir online und anonym, damit es leichter fällt, Ängste und Sorgen loszuwerden und gemeinsam Lösungswege zu finden.

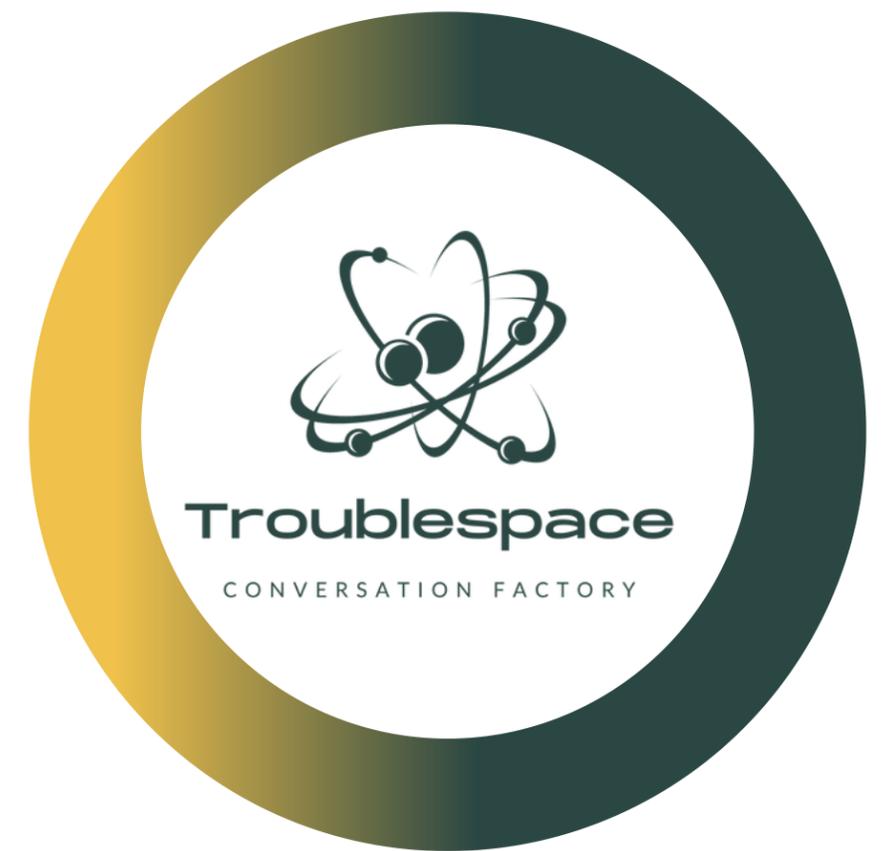


## KONTAKT

- [www.troublespace.de](http://www.troublespace.de)
- [info@troublespace.de](mailto:info@troublespace.de)
- 0173 2150739
- 0173 2150838



„Unser Projekt wird gefördert aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie“



# ONLINEBERATUNG

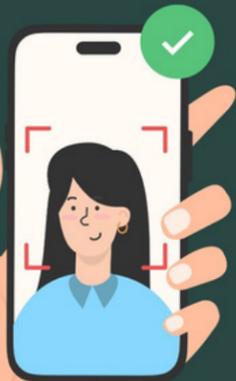
**FÜR  
JUGENDLICHE UND ELTERN**  
im Landkreis Leipzig

## BERATUNGSFORMEN

- Beratung per Zoom
- Beratung im Einzelchat
- Beratung im Gruppenchat

Termine können auf unserer Homepage gebucht werden.

Mit erfolgter Anmeldung für einen Beratungstermin / Chattermin bekommst du von uns per Mail einen Link zugeschickt, mit welchem du zu deiner gebuchten Zeit mit uns in den virtuellen Beratungsraum gelangst. Erst mit Zusendung des Links wird dein Terminwunsch bestätigt. Die Bestätigung senden wir dir innerhalb von 24h zu.



## JUGENDBERATUNG

Unsere Jugendberatung will Dich in Deiner jeweiligen Lebenssituation stärken und es Dir ermöglichen, Dir selbst Unterstützung zu organisieren und möglichst schnell von unserer Hilfe unabhängig zu werden und zu bleiben. Selbstbestimmung und Handlungsfähigkeit sind dabei unsere wichtigsten Ziele. Sprecht mit uns wenn:

- Ihr Sorgen oder Probleme habt
- Es zu Hause gerade stressig ist
- Es in der Schule nicht läuft
- Ihr Liebeskummer oder Stress mit den Freunden habt

Oder wenn Ihr einfach nur mal quatschen wollt und nicht wisst mit wem.

## ELTERNBERATUNG

Eine Elternberatung ist eine Stütze für Sie und Ihre Familie. Sie ermöglicht eine Stärkung der Beziehungen, verbessert das Zusammenleben und kann helfen, wenn Sie nicht weiter kommen. Eine Elternberatung hilft Ihnen Unsicherheiten zu nehmen und neue Betrachtungsweisen zu sehen. Eine Elternberatung in Anspruch zu nehmen, bedeutet eine starkes Verantwortungsbewusstsein für die eigene Familie.

Wir unterstützen Sie bei:

- Elternpaarkonflikten
- Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung
- Erziehungsfragen
- persönlichen und familiären Konflikten, die sich auf Ihre Kinder auswirken können
- Trennung und Scheidung

Wir beraten Sie und Ihre Familie ausschließlich online. Ob Sie dafür zu Hause oder unterwegs sind, entscheiden Sie. Wir bieten Ihnen eine Beratung online, zu Zeiten die Sie bestimmen können.